

Innledning:

- Sportsplanen er vår rettesnor med klare retningslinjer på regler og hvordan vi ønsker at Aksla Håndball skal driftes og representeres for alle rundt oss.
- Sportsplanen gjelder for alle aktive spillere, trenere, lagledere og foreldre/ressurser i Aksla Håndball.
- Sportsplanen har blitt utarbeidet av Sportslig leder sammen med handballutvalget og trenere.
- Sportsplanen skal evalueres hvert 2 år ved et årlig møte med håndball utvalget. Her skal det gjøres evt justeringer ut ifra status i Aksla.

Mål og retningslinjer i Aksla Idrettslag:

Aksla IL har utviklet seg til å bli en meget stor aktør med flere ansatte, mange medlemmer, trenere og ledere og har dermed et stort og viktig samfunnsansvar for de som vokser opp i området.

Med bakgrunn i dette så klubben viktigheten av å ha klare verdier - hvordan en ønsker å bli oppfattet som enkeltmedlem og klubb.

Disse verdiene skal Aksla IL strekke seg etter og må ligge i ryggmargen hos hvert enkelt medlem.

Klubbens styre og utvalg møttes tirsdag 23.1.2018 og vedtok Aksla ILs nye verdier (med støttepunkt) og visjon:

- **INKLUDERENDE**
- **ALLSIDIGE**
- **PROFESJONELLE**

Disse verdiene skal i sum resultere i visjonen:

IDRETTSGLEDE FOR ALLE

Her vil klubben tidvis bruke #idrettsgledeforalle i sosiale medier for å minne både egne medlemmer på våre verdier samt idretten generelt på viktigheten av å ta vare på alle.

- **INKLUDERENDE**
 - Alle bli sett – både spillere og foresatte
 - Åpent og levende klubbhus
 - Seniorgruppe
 - Trener/leder fester på tvers av årskull
 - Lavterskeltilbud
 - Skape møteplasser
- **ALLSIDIGE**
 - Felles oppstartsmøte håndball/fotball
 - Legge til rette for uorganisert løkkefotball/håndball
 - Tilrettelegge for at utøvere kan drive flere idretter
 - Felles aktivitet/evt. håndball/fotball
- **PROFESJONELLE**
 - Være «Kvalitetsklubb»
 - Kompetanse i alle ledd
 - Lojalitet til klubbens retningslinjer
 - Tydelig strategi
 - Gode rutiner på intern kommunikasjon
 - Ryddige mot naboklubber
 - Fremsnakke hverandre og klubb
 - Snakke til – ikke om

Overordnede sportslige mål:

Aksla skal være et idrettslag for alle. Det skal være stort søkelys på inkludering og et tilbud for alle. Aksla håndball ønsker å legge til rette for alle mål og ambisjoner. Vi er og skal være en breddeklubb som alltid sikter mot: flest mulig, lengst mulig og best mulig.

Klubben skal tilrettelegge for utvikling av alle ambisjoner. Om det er spillere som har store ambisjoner eller spillere som er med på det sosiale og vennegjengen.

Fair Play

Fair Play-programmet handler om respekt på tre områder:

Respekt for dommeren – vi skal styrke respekten for dommeren og dommergjerningen og øke forståelsen for at dommerne har en viktig og krevende rolle i håndballen, på alle nivåer.

Respekt på banen – vi skal arbeide for at spillere, lagleder, trenere, arrangørstab og kampfunksjonærer viser gjensidig respekt for hverandre og for spillet. Respekt og fair play skal være en naturlig del av deres håndballhverdag.

Respekt i hallen – vi skal arbeide for at publikum og foresatte skal vise respekt for arenaen, arrangøren, håndballspillet og spilletets aktører.



Retningslinjer

Som trener i Aksla håndball er man en representant for klubben. Treneren skal fremvise gyldig politiattest til klubbens administrasjon. Se eget avsnitt for informasjon. Treneren har ansvar for å sette seg inn i klubbens regler, sportslige mål og utviklingsplan.

Trener

- Tilrettelegge treninger og sørge for allsidig aktivitetstilbud til spillerne. Så tidlig som mulig få frem holdning om "å trene – ikke bli trent". Eget ansvar for egenutvikling.
- Gi alle spillere et tilbud og sportslige utfordringer i samsvar med sitt ambisjonsnivå.
- Om mulig skal hver spiller trener på minst to spilleposisjoner i alle årsklasser opptil 15 år, og mest mulig fritt i de aller yngste årsklassene.
- I trening og kamp: utvikle individuelle ferdigheter og samspill, både sportslig og sosialt.
- Sørge for at hall/bane er forskriftsmessig sikret (målene) før trening / kamp
- Lede laget i kamper/turneringer.
- Før kamp: hilse på dommere og lagleder/trener til møtende lag, samt etter kamp å sørge for at spillerne takker motspillerne for kampen.
- Oppbevare utlevert utstyr, melde fra til lagleder om mangler ved utstyr.
- Stille på trener/laglederforum og evt. andre aktuelle møter/forum i Aksla.
- Evaluere/gi tilbakemelding til hver spiller (på trening eller spillermøte) ferdighet (teknisk, spill), sosialt (samhørighet, konfliktløsning), og resultat (kamp, cup). For yngre årsklasser på generell og felles basis, mens en fra 13-årsalderen kan innføre mer personlige tilbakemeldinger med en og en spiller. Dette vurderes og gjennomføres slik det passer best fra den enkelte trener.
- Prestasjons fokus skal ikke prege aktiviteten, alle skal gis mulighet for utvikling ut ifra sine forutsetninger og spilletiden skal være tilnærmet lik.
- Evaluere laget tilsvarende - etter sesongen
- Føre opp treningsoppmøte. Gjøres senest fra og med 13-årsklasse.
- Generelt: gi ros og søkelys på det positive ved hver enkelt spiller.
- I de aller fleste lag er det enkeltspillere som er noe (mye) bedre enn andre. Disse må tas vare på og følges opp. Det er lov å være god!

Det er viktig at alle trenere i Aksla bruker nettsiden vår og trenerutviklingssiden vi har. Dette i samråd med Learn Handball gir et godt grunnlag for utvikling av våre spillere og inspirasjon til våre utøvere.

Spillere:

Aksla skal stimulere til at spillerne får riktige holdninger og riktig adferd når en representerer klubben, men også i alle andre sammenhenger: Foruten den håndballmessige utvikling skal klubben derfor stimulere og fokusere på følgende ”adferdsregler” blant spillerne:

- Vise respekt for dommerens og trenerens avgjørelser.
- Vise god folkeskikk. Banning og kjefting blir **ikke** godtatt.
- God oppførsel gjelder også på lagets reiser.
- Møte presis til trening og kamp.
- Det er strengt forbudt å snakke stygt om lagkameratene. Nulltoleranse på mobbing.
- Spillerne skal lære seg å ta del i fellesoppgaver, og utføre disse med positiv innstilling.
- Holde orden i eget og lagets utstyr. RYDDE etter seg.
- Tap og vinn med samme sinn.

En Aksla-spiller viser ansvar, respekt, disiplin og toleranse i alle sammenhenger.

Vi skal gjøre hverandre gode og ha det gøy i Aksla.

Andre klubber/spillere skal «frykte» Aksla sportslig, men trives godt sammen med oss ellers både på og utenfor bana!

Lagleder

- Etter første foreldremøte skal det skrives en liste over spillere og alle tillitsvalgte i laget, inkl. adresse, e-post og alle telefonnummer (privat, arbeid, mobil). Listen leveres til sportslig kontakt. Dette ligger i spond!
- Så langt som mulig å være til stede under trening og kamp, og bistå trener i nødvendig omfang.
- Før kamp: hilse på dommere og ta imot gjestende lag ved kamper, hilse på lagleder og trener. Gi beskjed til ansvarlige for treningstider om eventuelt avlyste treninger i hall, slik at andre lag kan få muligheten til å benytte denne.
- Fyller ut kampkort (navn, nummer og fødselsdato på spillere).

- Søke til forbundet om evt. dispensasjoner, og levere disse til sekretariatet før kamper.
- Sjekke forslag til puljeoppsett og terminlister fra Region Nord (RN) i forkant av sesongstart. Hvis det er kamper som ønskes flyttes pga eks. Konfirmantleir, klasseseturer, fotballturneringer, etc – så søkes disse flyttes uten omrammingsgebyr hvis dette gjøres innen first satt av RN
- Ved omramming av kamper i løpet av sesongen skal nødvendig søknad fylles ut og motstanderlag kontaktes i tillegg til RN. **NB! Det er kostnader ved søknad om omramming som lagene selv må betale**
- Sørge for transport til bortekamper, sette opp kjøreliste.
- Påse at de aktive betaler lisens/forsikring årlig til forbundet fra 1. januar det året de fyller 13 år. Sportslig Leder oppretter kid og faktura som sendes tilforeldre. Lagleder følger opp med påminnelse.
- Stille på trener/laglederforum.
- Sørge for at laget har det utstyr som trengs; evt baller, pumpe, klister, utstyr til førstehjelpskoffert etc., **Utstyr skal bestilles gjennom Terje på Inter sport i Breivika.** (Vi presiserer at det er KUN hos Inter Sport vi skal gjøre slike innkjøp)
- Ved oppstart av nye lag dekkes koffert, baller og drakter av Aksla.
- Kontrollere og komplettere innhold i førstehjelpskoffert etter hver trening/kamp.
- Ha oversikt over drakter og annet felles utstyr.
- Videreformidle informasjon.
- Skrive enkel årsrapport for laget, sende denne til sportslig kontakt håndball. (Terje Fleten Løvmo: terje@akslail.no)
- **Være oppdatert på Aksla sine hjemmesider.**

Foreldrekontakt/økonomi

- Være tillitsvalgt for foreldre/foresatte i laget
- Opprette og disponere lagskonto og føre et enkelt regnskap for kontoen etter modell som økonomiansvarlig i Aksla legger opp til.
- Alle utlegg dekkes av foreldrekontakt som disponerer lagskontoen
- Lage enkelt regnskap etter endt år.
- Organisering når laget skal arrangere kamper: sekretariat, dommerbetaling, evt. kiosksalg og billettsalg
- Skaffe personer til oppgaver laget blir pålagt av arrangementskomiteen eller styret

- Innkalle til og lede foreldremøter ved nyvalg av tillitsvalgte, organisere turer / turneringer, sosiale aktiviteter eller annet (husk: deleger). Fortrinnsvis minst to foreldremøter pr. sesong.
- Kan ta initiativ til aktivetskvalder i idrettslaget (eller for 2-3 årsklasser), sammen med andre foreldrekontakter.
- Ta hånd om betaling fra lagskontoen i samråd med lagleder, for drift av laget (ball, pumpe, innhold i førstehjelpskoffert m.m.)
- Betale påmeldingsavgift for cuper / turneringer i samråd med lagleder, og søke økonomiansvarlig, via søknad til sportslig leder i Aksla IL om refusjon for inntil 2 turneringer pr sesong (en av disse er normalt Tussecup).
- Leverer ut og gjennomgå Sportslig plan til respektive lags spillere og foreldre. Sørg for at alle er kjent med innholdet i denne, spesielt de retningslinjer/holdninger som gjelder for alle i Aksla-familien.

Foreldreengasjement:

Foreldreengasjement er nøkkelen til all aldersbestemt håndballaktivitet i Aksla IL. Foreldre/foresatte til spillerne må delta i lagenes arbeid for at aktiviteten skal opprettholdes og barna skal ha et håndballtilbud.

Blant foreldreoppgaver er:

1. Inntektsbringende dugnader
2. Transport til kamper
3. Arrangement oppgaver
4. Lagleder/oppmann
5. Foreldrekontakt med mer.



Aksla IL skal ha et åpent og inkluderende miljø, der alle som føler for det skal føle seg velkommen til å bidra og/eller delta i klubbens aktiviteter. En viktig faktor for god trivsel, trygghet og engasjement er at foreldre møter opp og støtter laget.

Følgende foreldrevettregler er en rettesnor i denne sammenheng, og bør kommuniseres ut til alle foreldre av spillere i Aksla:

- Møte opp til enkelte treninger og spesielt kamper – barna ønsker det.
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen – ikke bare ditt eget barn.
- Oppmuntre i både medgang og motgang – ikke gi kritikk.
- Respekter treners bruk av spillere. Ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen.
- Se på dommeren som en veileder – ikke kritiser dommerens avgjørelser (dette skaper feil holdninger ovenfor barna).
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta, ikke press barnet.
- Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv.
- Tenk på at det er ditt barn som spiller håndball – ikke du.
- Husk at det viktigste av alt, er at ditt barn trives og har det gøy sammen med venner.

Holdninger

Leder/trener

- Ledere og trenere er et forbilde for spillerne.
- Spillerne legger mer vekt på hva du som trener/leder gjør enn hva du sier.
- Lær spillerne å respektere og tolerere dommere, medspillere, motspillere og ledere.
- Gi ros og oppmuntring, det virker positivt og konstruktiv. Forklar heller hva han/hun kunne gjort, i stedet for å kritisere hva han/hun gjorde feil.
- Vær like opptatt av alle spillere og gi tilbakemelding utfra deres eget nivå. Husk at vi som trenere og ledere i Aksla også har et ansvar for å utvikle "hele mennesket".
- Hold god kontakt med foreldre/foresatte og informer om eventuelle negative og/eller spesielt hyggelige episoder.
- Ta ansvar for at kjefting fra sidelinjen ikke forekommer (dette gjelder spillere, trenere, lagleder **OG** foreldre).

- Trenerne har hovedansvaret for spillernes opptreden både på og utenfor banen.
- *Ledere/trenere har et særansvar for lik handtering og behandling av alle personer i og rundt eget lag. Dette spesielt mellom trener og spillere.*
- *Ved spesielle forhold mellom (voksne) spillere og ledere etablert i privat relasjon, er det klare krav til hvordan dette skal fungere i Aksla IL sin regi:*
 - *Hvis forholdet skulle ta slutt og det oppstår konflikt eller oppleves vanskelig å være sammen på treninger/kamper, reiser, møter, etc., så er det trener som må ta konsekvensen av dette og trekke seg ut etter nærmere avtale med Sportslig utvalg.*
- *Ved alle reiser, opphold, samkvem i forbindelse med trening, kamp/turnering i lagets eller klubbens regi, skal trener bo/overnatte i eget rom/leilighet og samtlige spillere bor/overnatter i egne rom/leiligheter.*
- *Det er viktig at trener viser" normal" nøytralitet ved laguttak, spilletid og ellers omgang med nevnte spiller på de møtesteder som nevnt i første punkt. Ingen særfordeler for noen av partene.*
- I alle sammenhenger der hele eller deler av laget er til stede har trener/leder spesielt ansvar for at alle deltagerne er komfortable og deltar med like forutsetninger. Det må ikke dannes grupperinger hvor trener/leder foretrekker og/eller deltar kun i enkeltgrupperinger eller sågar kun med enkeltpersoner.
- Alkohol skal normalt ikke nytes i relasjoner tilknyttet lag i Aksla IL. Ved sammenkomster der en har en blanding av personer over og under 18 år, skal en være spesielt varsom.



Arrangement

Målsetning:

Aksla IL skal ha kompetanse til å arrangere kamper på alle nivåer der Aksla IL stiller lag.

- Arrangementer i regi av Aksla IL skal være en positiv sportslig og sosial opplevelse for spillere, trenere, ledere, dommere og tilskuere.
- Arrangementer skal brukes til å profilere klubben og våre støttespillere (sponsorer)
- Arrangementene skal gi et positivt økonomisk tilskudd til drift av klubben og lagene.

Generelle retningslinjer

- Aksla IL er arrangør, ikke enkeltlag. Lagene løser oppgaven på vegne av Aksla IL
- Alle lag fra G/J 11 år skal ha eget arrangement ansvarlig.
- Opplæring av arrangement ansvarlige vil bli gjennomført før sesongstart hvert år.
- Arrangement ansvarlige fra lagene får ansvar for gjennomføring av arrangementer, der flere lag kan samarbeide om oppgaven(e).
- Alle lag beholder egeninnsats til lagskontoen. Dette gjelder bakst, pastasalat og det foreldre stiller med. Dette med forbehold at det legges ned god innsats på klubbens varer.
- Salgsrapporter legges ut 1 gang pr mnd.
- Region, Lerøy og Bring lag beholder kiosk inntekter til laget selv. Varer fra klubb faktureres etter varetelling.

Gjennomføring av arrangement:

- **Før arrangementet:**
 - Merke garderober med klubbnavn, både dører mot gang og hall merkes.
 - Inngangsdører merkes med dagens kampprogram og skilt med priser for billetter.
 - Organisere kiosk, ta imot hjemmebakts, pastasalat og lignende, sette fram varer fra lageret.
 - Organisere billettsalg ved alle innganger til hallen. Vipps benyttes som betaling. Ikke kontanter.

Under arrangement/arrangement ansvarlig

- Ta imot deltakende lag – lagledere og dommere.
- Bemanne og hjelpe sekretariatet med sine oppgaver.
- Dommere skal ønskes velkommen og vises til dommergarderober.

Utstyr som bør være til stede

- Reserve kampfball
- Førstehjelpsutstyr. (se eget oppsett)
- Time out kort.
- Vester til bruk ved draktlikhet.
- Fløyte

Dommervert

Generelt:

Være arrangørens kontaktpunkt for dommerne, ivareta deres behov og ønsker og om nødvendig å være deres støttespiller i alle sammenhenger. Bidra for øvrig til at atmosfæren i hallen blir så positiv som mulig for alle.

- Motta dommerne når de kommer til hallen; hilse på og eventuell henvis dem til garderobe
- Ta dommerne med til eget ” dommerrom” eller egen skjermet plass såfremt slikt finnes
- Sørge for drikke til dommerne og evt. bevertning
- Samarbeide med den øvrige del av arrangørstaben inkludert tidtaker og sekretær
- Sørge for at dommerne får en så positiv opplevelse som mulig, dvs. om nødvendig gripe inn overfor spillere, lagledere, tilskuere eller andre som ikke opptrer / oppfører seg som ønskelig

Dokumenter som skal være til stede

- Dommerkort
- Dommerkvitteringer
- Kamprapporter
- ” Lapper” til bruk ved utvisninger
- Prisliste til kiosk, minimum 2 stk.

Hva skal gjøres etter kampen:

- Opprydding i hallen, tribuner, garderober med mer.
- Ta ned skilt og reklameskilt for sponsorer.
- Rydde alle garderober.
- Vaske dørhandtak etter kamper der det brukes klister.
- Ta opp mål og slukke lyset.
- Sette kioskvarer tilbake på lager.

Retningslinjer for sosiale tiltak

For å utvikle et godt miljø er det sosiale rundt laget like viktig som det sportslige. Et sosialt miljø som gjør utenomsportslige aktiviteter, bygger et godt lag for framtiden der flest mulig ønsker å være med. Det er mange eksempel på hva dette kan være. Kveldsmat, tacokveld på klubbhuset, kino eller aktivitet ute med akebrett om vinteren.

6-12 år:

Minimum 3 sosiale tiltak pr. år som ikke er håndball. Oppfordre til deltagelse på arrangement som klubben organiserer (Håndballskole og avkast)

13-20 år:

Minimum 3 sosiale tiltak pr år som ikke er håndball. Deltagelse på arrangement som klubben arrangerer. Påmelding til 2 cuper. Oppstart og ved sesongslutt. Ålesund har Tafjord cup opp til 16 år som er en flott start på sesongen.

Strategier:

- Oppfordre foresatte til å delta.
- Sosialt ansvarlig på hvert lag (forelder).
- Skape gode **LAGMILJØ**.
- Trygghet, tilhørighet, likeverd.
- Skape ett lagsmiljø, uavhengig av hvilket nivå de spiller på Unngå klikker.
- Laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne. Regler for hvilken oppførsel som er akseptabel og konsekvenser for å bryte reglene innad i laget og klubbens retningslinjer gjennom sportsplan.

Forslag til praktiske tiltak:

- Dra og se håndballkamp sammen – eldre lag i klubben – være maskoter
- Pizzakveld
- Foreldrekamp - foreldre med ”handicap”
- Cup – felles
- Pizzakveld
- Sosialt jenter og gutter sammen
- Intern turnering med jente/guttelag på samme alder.

Retningslinjer for Gjennomføring av kamper/cuper

6-12 år:

Følge regionens spilltilbud og deltagelse på seriespill og minirunder

Cup: Ingen nivåinndeling i aldersgruppen.

Unntak: 1-2 nivådifferensierte cuper for 12 år

Gode trenerteam.

Strategi:

Melde på nok lag.

Gøy

Mestring

Lik spilletid

Variere spilleplasser

Det forventes at hovedtrener deltar like mye på alle nivåer

13-14 år:

Følge regionens spilltilbud og deltagelse på temaserie

Alle skal gis like muligheter til utvikling

Nivåinndeling og forutsigbarhet; tydelig informasjon til spillere og foresatte

Nivå 2: Lik spilletid

Nivå 1: Tilnærmet lik spilletid.

Cup: 1-2 nivådifferensierte cuper

Kvalifiserte trenere.

Strategi:

Mestring.

Utfordring og utvikling.

Spillerne være med på målsettingsprosess.

Sørge for å melde på lag på rett nivå

Variere med minst to spilleplasser

Det forventes at hovedtrener deltar like mye på alle nivåer

15-16 år:

Alle skal gis like muligheter til utvikling, tilbud på ønsket nivå iht. holdninger, innsats og ferdighet.

Nivåinndeling og forutsigbarhet;

1. tydelig informasjon til spiller og foresatte
2. Akseptere at enkeltspillere spiller fast opp et nivå.
3. Målet er å kvalifisere til Bring/Region.
4. Kvalifiserte trenere, søke å unngå foreldre som hovedtrener.

Strategi:

Stille to lag, ett på hvert nivå. Alle som er med har rett til å få spilltilbud, og så langt som mulig på ønsket nivå. Den eldste årgangen er ansvarlig for Bring-kvalifisering, de som er ett år yngre har mulighet til å kvalifisere seg til dette kamptilbudet sammen med de eldste.

Det forventes at hovedtrener deltar like mye på alle nivåer

17-20 år:

Differensiert spilltilbud på ønsket- og kvalifisert nivå.

Aksla skal tilby breddetilbud i denne aldersklassen og prøve

Kvalifisere seg til Lerøy i samarbeid med evt andre lag i området under Aksla som bærende klubb og Region som tilbud internt i samarbeid med yngre lag i egen klubb.

Strategi:

Alle har ett tilbud i aldersgruppa, både de som ønsker å trene mye, og de som ønsker ett breddetilbud. God informasjon og samarbeid mellom lagene og trenerne.

Hospitering

I Aksla Håndball har vi tilbud om hospitering til de mest ambisiøse utøverne som vi ser trenger utfordringer. Hospitering gjelder fra alderen 12 år, og det vil bli gjort en samlet vurdering mellom trenere og sportslig utvalg om hospitering er aktuelt.

Hospitering for treningsaktivitet:

Med hospitering menes et fast treningsopphold på eldre års trinn en eller flere økter i uka over en avtalt periode. Spiller følger parallelt eget års trinn resten av treningene i hospiteringsperioden. Ønske om hospitering hos yngre spillere og eventuelle unntak fra de generelle reglene for enkeltspillere bør behandles i styret v/sportslig utvalg.

Hospitering er primært et ledd i enkeltspilleres utvikling, men vil også i kortere perioder kunne benyttes for å styrke en overliggende treningsgruppe i forbindelse med sportslige utfordringer.

Spillere kan tilbys muligheter til hospitering gjennom avtale inngått mellom begge treningsgruppers trenere, spiller og foreldre. Dette skal være i tråd med de retningslinjer klubben har satt med klubb som involvert part. Det skal ikke gjøres egne avtaler uten at klubben er informert og har deltatt i samtale.

Hospitering for kampaktivitet:

Denne typen aktivitet skal gå gjennom spillerens trener. Dette innebærer at ingen annen enn trener eller foresatt skal henvende seg direkte til spiller angående dette.

I forbindelse med spill på eldre lag er spillerens trener ansvarlig for at spiller ikke overbelastes. I samarbeid med spiller og foreldre skal det tas hensyn til hviletid, skolearbeid og spillerens mulighet for sosial omgang.

Spiller bør ikke ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går på bekostning av spillere i laget det hospiteres hos.

Når spiller hospiterer opp på eldre lags kamper bør spilleren ikke delta i like stor grad på sitt opprinnelige lag/nivå. Dette vil legge til rette for at flere av spillerne i opprinnelig miljø får mer spilletid.

Spillere på SPU/RLM

14-15 år:

Spillere som deltar på SPU skal ha en trening på laget over i løpet av uken. Ved fast deltagelse skal spillere inkluderes i laget nivået opp for å få nok stimuli og utvikling. Ved stor deltagelse med flere spillere skal det lages en god rulleringsplan eller samarbeid på trening/serie.

16-20 år:

Spillere som deltar på SPU/RLM skal trene fast på nivået over 1-2 dager i uken eller opp til senior. Alt etter hva tilbud klubben har og utfordringer som spiller trenger. Spiller skal få et tilbud om deltagelse på kamper nivået over.

NB! Foreldre skal informeres og prate med spiller angående hva de her lyst til under rolige og trygge rammer i hjemmet. Dette for å unngå press fra trenerapparat på valget.

Før oppstart sesong skal trenerteam fra 14 år og opp til senior ha et møte med kartlegging av de aktuelle spillerne på de forskjellige årskullene.

For at en utøver skal hospitere er det gitte kriterier som må være på plass:

1. spiller er skadefri og deltar sammenhengene på eget lag over en gitt periode.
2. 25% – 50% – 25% er et prinsipp vi skal ha i bakhodet.
3. Spiller er positiv i eget miljø og bidrar med positive holdninger til eget lag.
4. Spiller skal vise gode holdninger og følge klubbens reglement.